

¿Qué debo llevar?
What should I take?



No	Ítem (ITEM)	SI	NO
(1)	RELEVO DE RESPONSABILIDAD BLOQUEANDO		
(2)	SACO DE DORMIR SLEEPING BAG		
(3)	CARPA TENT	*	
(4)	AISLANTE SLEEPING MAT		
(5)	ZAPATILLAS DE ESCALAR CLIMBING SHOES		
(6)	MAGNESIO CHALK		
(7)	MAGNESIERA CHALK BAG		
(8)	LINTERNA FLASHLIGHT		
(9)	CREMA PROTECTOR SOLAR FPS 30 O MÁS SUN BLOCK CREAM SPF 30 OR MORE		
(10)	SOMBRERO HAT		
(11)	LENTES DE SOL SUN GLASSES	**	
(12)	BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS FIRST AID KIT	**	
(13)	PAPEL HIGIÉNICO TOILET PAPER		
(14)	ROPA APTA PARA ZONA VENTOSA Y FRÍA CLOTHING FIT FOR WINDY AND COLD AREA	*	
(15)	BOLSA PARA BASURA TRASH BAG		
(16)	Cuerda de escalada de 70 Mts CLIMBING ROPE 70M Long		
(17)	AGUA Y BEBIDAS (CONSIDERAR UN CONSUMO DE POR LO MENOS DOS LITROS DE AGUA POR DÍA POR PERSONA) EN LA ZONA NO HAY AGUA WATER AND DRINKS (CONSIDER AT LEAST TWO LITERS OF WATER PER DAY PER PERSON) THERE IS NO WATER IN THE AREA		

(18)	PLATOS, TAZAS, VASOS Y CUBIERTOS (CADA PARTICIPANTE ES RESPONSABLE DE LAVAR SU VAJILLA) PLATES, CUPS, DRINKING GLASSES AND SILVERWARE (EACH PARTICIPANT IS RESPONSIBLE OF WASHING ITS EATING UTENSILS)		
(19)	DULCES, CHOCOLATES Y OTROS GUSTITOS EXTRAS CANDY, CHOCOLATE AND OTHER EXTRA TREATS		
(20)	CÁMARA FOTOGRÁFICA PHOTOGRAPH CAMARA		
(21)	15 CINTAS EXPRESS 15 QUICK DRAWS		
(22)	CASCO HELMET		
(23)	ASEGURADORES Y DESCENSORES (REVERSO) BELAY DEVICES, DESCENDERS		
(24)	GRIGRI		
(25)	CORDINO PARA RAPEL PRUSIK CORD		
(26)	ARNES HARNES		
(27)	LINEA DE VIDA LANYARD		
(28)	VIVERES DE TRAVESIA FOOD		
(29)	BEBIDA IDIVIDUAL DRINKING		
(30)	4 MOSQUETONES DE SEGURIDAD 4 LOCKING CARABINERS		
(31)	3 A 5 MOSQUETONES SIMPLES 3 TO 5 NON-LOCKING CARABINERS		
(32)	2 CINTAS COCIDAD DE 80 A 110CM 2 SLING 80CM OR 110CM		